
	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 1 von 7
---	---	---

Hygienekonzept zur Durchführung des allgemeinen und Sportbetriebes

Versionierung und Genehmigungstabelle:

Version 1.0 Verfasser: Sven Engel Vorstand Vereinsrepräsentanz	Erarbeitet durch den Abteilungsvorstand am 11.05.2020.	Genehmigt durch: geschäftsführenden Vorstand am Bernhard Richter, Vorstand Finanzen Thomas Haas, Vorstand Verwaltung	Anmerkungen - Die zu führende Teilnehmerliste muss auf dieses Dokument verweisen.
Version 1.1 Sven Engel		Ralf Weilmünster, Vorstand Immobilien, Anke Engel, Vorstand Sportmarketing und Presse	Anpassung der Gruppengrößen, Entfernung der Verpflichtung zur Unterschrift der Konzepte etc.

	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 2 von 7
---	---	---


Präambel:

Dieses Konzept gilt für das Gebäude Frühlingstraße 1-3 kleiner und großer Saal, sowie der Wunderbar dient dazu die Verordnung "zur Beschränkung von sozialen Kontakten und des Betriebes von Einrichtungen und von Angeboten aufgrund der Corona Pandemie" konkret umzusetzen.

Um die zuvor genannte Verordnung umzusetzen wird für den Trainingsbetrieb der SGG Frühlingstraße wie folgt verfahren¹:

- Eine Wiederaufnahme des Trainings setzt voraus, dass die Abteilungen ein sportartspezifisches Hygienekonzept erarbeitet haben, die als Ergänzung zu diesem Konzept spezifische Regeln enthalten.
- Die Teilnahme am Trainingsbetrieb setzt Symptommfreiheit voraus. (Siehe Informationen des Robert Koch Instituts - trockener Husten, Schwindel, Fieber etc..)
- Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Der Trainingsbetrieb findet nur unter Ausschluss der Öffentlichkeit, d.h. ohne Zuschauer, statt. (Der Sportbetrieb mit Zuschauern stellt eine Ordnungswidrigkeit dar.)
- Im öffentlichen Raum und außerhalb der Turnräume gelten die allg. Hygieneregeln und das Abstandsgebot von 1,5 m.
- Die Umkleiden dürfen unter Einhaltung der Mindestabstände benutzt werden. Die Duschen bleiben geschlossen.
- Die "Wunderbar" darf unter Einhaltung der Mindestabstände benutzt werden. Die Mannschaftssportart Darts darf ausgeübt werden. Das Tragen von Mund- und Nasenschutz wird empfohlen.

¹ Auf Basis von Übergangsregeln für das Freilufttraining (Outdoor)-Training im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben DOSB/Deutscher Turnerbund

	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 3 von 7
---	---	---

- Die Teilnehmerzahl beim Training im kleinen Saal wird nicht mehr begrenzt. Eine Reduzierung der Teilnehmerzahl für einzelne Angebote obliegt der Abteilungsleitung. Sportarten dürfen ohne Einschränkung der Personenzahl ausgeübt werden.
- Die Teilnehmerzahl beim Training im großen Saal wird seitens des Hauptvorstandes nicht mehr begrenzt. Eine Reduzierung der Teilnehmerzahl für einzelne Angebote obliegt der Abteilungsleitung. Sportarten dürfen ohne Einschränkung der Personenzahl ausgeübt werden.
- Feste Zuordnungen der Übungsleitenden zu den Trainingsgruppen sind - wenn möglich - vorzunehmen.
- Eine Übungsleitung sollte möglichst nicht mehr als 5 Gruppen betreuen
- Abstand zwischen den Kursen:
Es müssen immer 15 Minuten Pause zwischen den Kursen liegen, um ein geordnetes Kommen und Gehen zu gewährleisten.
- Bitte in Sportkleidung zum Training gehen.
- Kein Ausdauertraining in geschlossenen Räumen.
- Die Teilnehmer müssen sich aufgrund der Teilnehmerbegrenzung anmelden.
Die Anmeldung wird über die Abteilungen organisiert. Eine Anmeldung über die SG APP ist zu bevorzugen.


Teilnehmerlisten werden geführt und gemäß DS-GVO spätestens nach 4 Wochen konform vernichtet. (Papier und Onlinedaten)

Training im Freien:

Vorzugsweise sollten die Angebote weiterhin, wenn möglich, Outdoor durchgeführt werden. Training im Freien ist dem Training in der SG zu bevorzugen. Dabei sind die allgemein bekannten Regeln einzuhalten.

Erreichen der Sportanlage Frühlingstraße / Vor dem Training:

- Der Ein- und Ausgang erfolgt über den Haupteingang/das Treppenhaus.
- Der Trainer sorgt dafür, dass Eingangstüren geöffnet sind.

	<p>Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V.</p> <p>Allgemein</p>	<p>Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 4 von 7</p>
---	--	---

- Der Trainer muss im großen Saal die Lüftungsanlage anschalten, im kleinen Saal für gute Belüftung sorgen (Öffnen möglichst vieler Fenster/Notausgang)
- Auf Fahrgemeinschaften sollte grundsätzlich verzichtet werden.
- Duschen kann ausschließlich zu Hause stattfinden.
- Matten, Gewichte und andere Trainingsmittel sollen die Teilnehmer so weit wie möglich von zu Hause mitbringen. Im Zweifel soll auf Training mit Gewichten etc. verzichtet werden.
Oder der/die Trainer/in teilt die Teilnehmer/Innen zur **Wischdesinfektion der gemeinsam genutzten Trainingsgeräte** ein.
- Es sind Anwesenheitslisten zu führen. (Anmeldung über die APP / Papier vor Ort)
- Im Treppenaufgang sind Bodenmarkierungen aufgebracht um den richtigen Abstand einzuhalten. Bitte ggf. im Außenbereich warten.
- Nach Erreichen der Sportanlage müssen als erstes die **Hände gewaschen und desinfiziert** werden. Mittel stehen zur Verfügung.


Die Teilnehmer sollen zügig einzeln vor dem Saal ihre Schuhe wechseln und dann in den Saal an die am Boden gekennzeichneten Plätze gehen. (Markierungen sind im Abstand von 3m zueinander aufgebracht und dienen der Orientierung.

Trainingsgestaltung:

Um Aerosole zu minimieren, wird empfohlen, kein Training im höheren Belastungsbereich zu praktizieren oder allenfalls in wenigen, kurzen Intervallen und bei guter Lüftung.

Während des Trainings:

- Bei allen Übungen sollte ein Mindestabstand von 2,0 m eingehalten werden auch wenn dieser nicht mehr zwingend erforderlich ist Dies gilt auch beim Einsammeln der Sportgeräte / Einnahme von Getränken.
- Der/die Trainer/in teilt die Teilnehmer/Innen zur Wischdesinfektion der ggf. gemeinsam genutzten Trainingsgeräte/Einrichtung (Türgriffe + Handlauf) ein. (Matten, Gewichte usw. sind so weit wie möglich von zu Hause mitzubringen. Im Zweifel soll auf Training mit Gewichten etc. verzichtet werden)
- Auf Übungen mit potenziellem Körperkontakt sollte verzichtet werden (Ausnahme Mannschaftssportarten bei denen der Kontakt unvermeidlich ist)
-
- Trainingsutensilien wie z.B. Gewichte, Loop Bands, Gymnastikbänder usw., sollten personenbezogen vorhanden sein.
-

	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 5 von 7
---	---	---


Nach dem Training:

- Nach dem Training verlassen die Teilnehmer einzeln den Saal: Wer am nächsten an der Tür ist, geht zuerst und wechselt draußen die Schuhe – usw. und verlässt das Gelände der SG zügig.
- Nach dem Training müssen als erstes die Hände gewaschen und desinfiziert werden.
- Wischdesinfektion der gemeinsam genutzten Einrichtung durchführen. (Türklinken / Handlauf / etc..)
- Nach der Wischdesinfektion der Geräte/Einrichtungen müssen erneut die Hände gewaschen und desinfiziert werden.
- Duschen kann ausschließlich zu Hause stattfinden.
- Die Sportanlage soll nach dem Training umgehend wieder verlassen werden, um Gruppenbildung zu vermeiden.
- Der Trainer muss im großen Saal die Lüftungsanlage abschalten, im kleinen Saal Fenster und Türen schließen.

Die Mitglieder werden schriftlich über diese Handlungsanweisung in Kenntnis gesetzt. Jede Zuwiderhandlung wird mit dem Ausschluss vom Trainingsbetrieb geahndet.

ENDE DES DOKUMENTES

Es folgen Anhang 1 Anhang 1 Information des LSBH:


	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 6 von 7
---	---	---

Landessportbund Hessen e.V. (2020, August 4). **WICHTIGE FRAGEN ZUM WIEDEREINSTIEG.**
Abgerufen 21. August 2020, von <https://www.landessportbund-hessen.de/servicebereich/news/coronavirus/faq-wiedereinstieg/>

1.1 Unter welchen Voraussetzungen ist der Trainings- und Wettkampfbetrieb ab 1. August gestattet?

Der Sport- und Wettkampfbetrieb ist auf den Sportanlagen, im Freien und in Hallen unter Beachtung der in der Corona-Kontakt- und Betriebsbeschränkungsverordnung ausgewiesenen Hygieneschutzmaßnahmen gemäß den Regularien der Verbände wieder möglich: Ab dem 1. August darf Vereinssport damit wieder ohne eine Beschränkung der Personenzahl ausgeübt werden. Zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss der Mindestabstand im Trainings- und Wettkampfbetrieb somit nicht mehr eingehalten werden. Dies soll es insbesondere ermöglichen, dass Mannschafts- und Kontaktsportarten nach den gewohnten Regeln wieder ausgeübt werden dürfen.

Die Durchführung von Sportveranstaltungen ist wie bislang zulässig, sofern diese unter den gleichen Bedingungen wie sonstige Veranstaltungen durchgeführt werden können. Maximal sind dabei bis zu 250 Zuschauer erlaubt. Die lokalen Behörden können ausnahmsweise auch eine höhere Anzahl an Zuschauern genehmigen. Bei den Vorgaben zu Umkleiden sind die Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts zu beachten und es muss bei der Nutzung der Umkleiden sichergestellt sein, dass das allgemeine Abstandsgebot dort eingehalten werden kann. Zusammengefasst bedeutet das, dass der Sport in seinem Trainings- und Wettkampfbetrieb im Breiten- und Freizeitsport nunmehr eine weitgehende Öffnung erfährt. Dies gilt jedoch nicht für den gemeinsamen Aufenthalt vor und nach dem Sport im öffentlichen Raum. Darauf ist ausdrücklich zu achten. Hier gelten die allgemeinen Abstandsregeln.

	Hygienekonzept SG Götzenhain 1945 e.V. Allgemein	Dokumententitel: Hygienekonzept SG Goetzenhain.docx Ausgabedatum: 15.05.2020 Revisionsdatum: 21.8.2020 Inkraftsetzung: 24.8.2020 Seite 7 von 7
---	---	---

Vorgaben für den Trainings- und Wettkampfbetrieb

Ab dem 1. August sind Trainingsbetrieb und Wettkampfbetrieb möglich, ohne dass eine zahlenmäßige Beschränkung besteht. Zwischen den Sportlerinnen und Sportlern muss daher der Mindestabstand nicht eingehalten werden.

Dabei muss jedoch gewährleistet sein, dass

- nur die persönliche Sportbekleidung und -ausrüstung einschließlich Badeschuhen, Handtüchern und ähnlichem verwendet wird. Mannschaften dürfen Trainingsspiele und Pflichtspiele in den Vereinstrikots bestreiten. Diese sind nach jedem Gebrauch unmittelbar zu waschen. *(ACHTUNG: Im Training sollten die Vereine darauf verzichten, Leibchen zu verteilen, diese hinterher wieder einzusammeln und beim nächsten Training wieder neu zu verteilen. Entweder hat jeder Spieler sein eigenes Leibchen und wäscht es nach jedem Gebrauch oder man muss darauf verzichten, mit Leibchen zu trainieren.)*
- Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten, durchgeführt werden,
- Umkleieräume, Wechselspinde, Schließfächer und sanitäre Anlagen nur unter Beachtung der Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts genutzt werden und sichergestellt ist, dass das allgemeine Abstandsgebot dort eingehalten werden kann,
- der Zutritt zur Sportstätte unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgt und
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des Robert-Koch-Instituts keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.