

Sportgemeinschaft Götzenhain 1945 e.V.

BERICHT SPORTAKROBATIK CAMP SOMMER 2019

Frühlingstr. 1-3
63303 Dreieich
Tel. 06103 - 372 84 28
E-Mail: sportakrobatik@sggoetzenhain.de



15.08.2019



BERICHT

SPORTAKROBATIK CAMP SOMMER 2019

Im Sommer 2019 haben wir in Cesenatico, Italien, mit unserer Mannschaft, unseren Trainern und Eltern ein Trainingslager besucht. Nach langem Flug und Busfahrt hatten wir unser Ziel erreicht. Vorort erwartete uns auf einem riesigen Gelände eine große Auswahl an Trainingshallen, welche weitaus besser ausgestattet sind als unsere zuhause. Wir hatten einen Sprungboden, mehrere große Airtracks, eine Longe und sehr viele Trainingsmatten zur Verfügung. Mit diesen Voraussetzungen hatten wir also die beste Möglichkeit unsere individuellen wie auch Gruppenelemente zu verbessern, sowie Neue zu lernen.



Wir haben von Samstag bis Freitag jeden Tag mindestens für 6 Stunden mehrmals am Tag trainiert. Darunter waren zweimal Akrobatiktraining mit einem bulgarischen Trainer und jeden Tag einmal Tanztraining mit einer ebenfalls bulgarischen Tanztrainerin und Choreografin. Zwei Gruppen aus unserer Mannschaft hatten außerdem zusätzlich fast jeden Tag ein zusätzliches Choreotraining für neue zusätzliche Kür, welche sie sich von der Choreografin haben machen lassen.

Das Training war für jeden einzelnen aus unserer Gruppe ein riesiger Erfolg und wir haben alle viele neue Elemente gelernt. Wenn wir einmal Zeit hatten, sind wir alle zusammen an den Strand der direkt vor unserem Haus lag, um neue Kraft für die nächsten Trainings zu tanken. Am letzten Abend gab es zum Abschluss noch eine kleine Party, die für alle Sportler organisiert wurde.



Alles in allem war das Trainingscamp in Cesenatico eine super Erfahrung, die uns viele neue Sachen gelehrt hat und uns alle zusammengeschweißt hat, wir würden es sofort wieder machen! Weil wir alle so begeistert waren, haben wir uns schon fest vorgenommen nächstes Jahr erneut in das Trainingslager zu fahren, um uns noch mehr zu verbessern. Uns hat jeder Tag dort einen großen Schritt weiter gebracht.

Die Sportakrobaten sowie deren Trainer, Betreuer und Eltern würden sich sehr über ein weiteres SPORTAKROBATIK CAMP in SOMMER 2020.